

Les lapins Normands et Blancs de Hotot sont rustiques, mais ils ont besoin de soins réguliers pour rester en bonne santé.

Cette fiche rassemble les gestes essentiels, les contrôles à faire, et les situations où intervenir, en s'appuyant sur les recommandations vétérinaires.

I – SOINS QUOTIDIENS : CE QUE L'ÉLEVEUR DOIT REGARDER CHAQUE JOUR

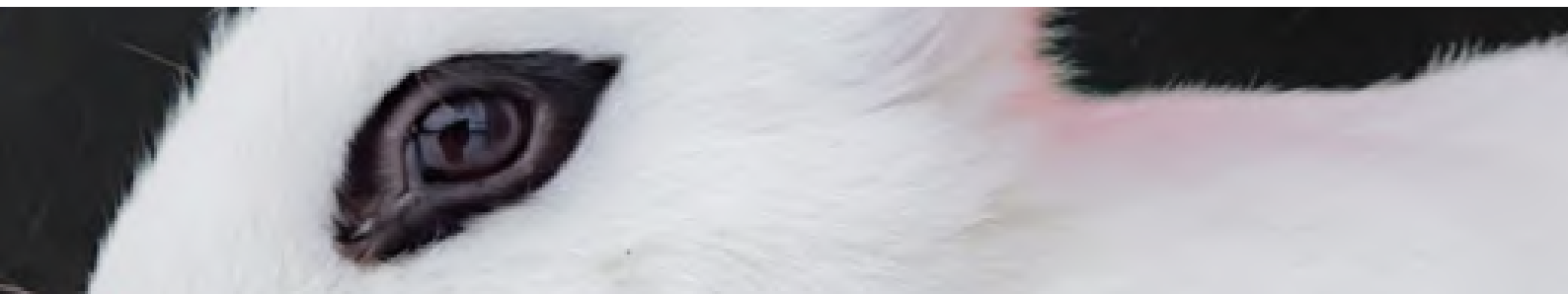
Observations quotidiennes

Point à vérifier	Ce qui est normal	Signes d'alerte	Spécificités Normand & Hotot
Comportement	Calme, réactif	Apathie, isolement	Races calmes → signes discrets
Appétit	Mange régulièrement	Mange moins ou pas	Souvent signe digestif ou dentaire
Crottes	Rondes, régulières	Absence, petites, molles	Stase digestive = urgence
Déplacements	Sans boiter	Boiterie, raideur	Poids → risque pododermatite
Poil	Propre, lisse	Terne, hérissé	Peut indiquer stress ou maladie

Eau et alimentation

Les lapins doivent avoir de l'eau propre en permanence.

Une baisse d'ingestion (eau ou nourriture) est souvent le premier signe de maladie : problème digestif, douleur dentaire, stress, début de stase.



Eau et alimentation

Les lapins doivent avoir de l'**eau propre en permanence**.

Une **baisse d'ingestion** (eau ou nourriture) est souvent le premier signe de maladie : **problème digestif, douleur dentaire, stress, début de stase**.

Concrètement :

- nettoyer les abreuvoirs pour éviter les dépôts et le biofilm,
 - l'eau souillée entraîne diarrhées, baisse d'ingestion, déshydratation,
- vérifier que le foin est sec, non poussiéreux, non moisi,
 - le foin humide → fermentation, troubles digestifs,
- retirer immédiatement les aliments souillés, humides ou fermentés,
 - les aliments humides → diarrhées bactériennes, coccidiose
- vérifier chaque jour que les lapins boivent et mangent normalement.
 - un lapin qui boit moins → alerte sanitaire (stase digestive possible).

Garder la litière propre

La litière doit rester sèche, car l'humidité est un facteur majeur de maladies digestives et cutanées.

Concrètement :

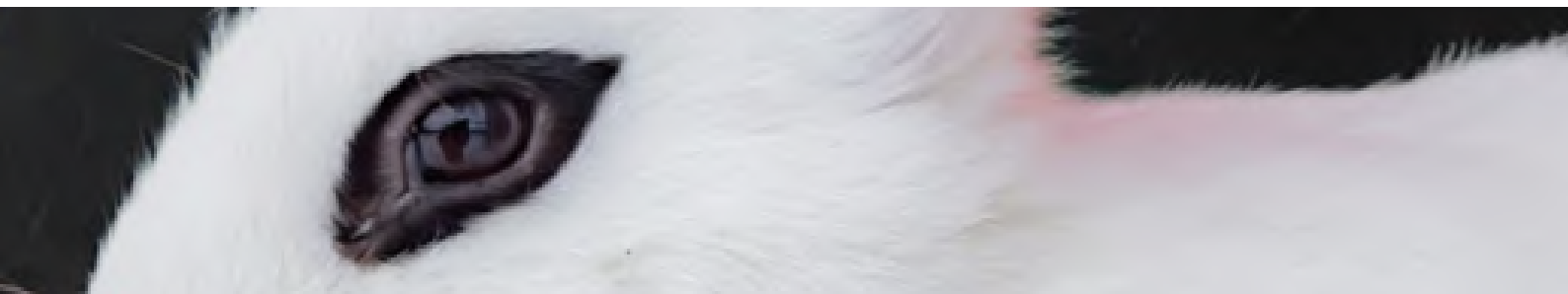
- retirer les zones souillées chaque jour,
- ajouter de la litière propre si nécessaire,
- vérifier que le sol reste sec,
 - humidité → coccidiose, diarrhées, rhinites,
 - litière humide → pododermatite (risque très élevé chez le Lapin Normand et le Lapin de Hotot).
- éviter les sols grillagés ou abrasifs.
 - sols abrasifs → blessures, infections.

II – SOINS HEBDOMADAIRES : CE QUE L'ÉLEVEUR DOIT FAIRE CHAQUE SEMAINE

Nettoyer les abris et les clapiers

Une fois par semaine, il faut :

- racler les déjections,



- nettoyer les mangeoires et abreuvoirs,
- vérifier l'absence d'humidité dans les abris.

Une bonne hygiène limite la coccidiose et les rhinites.

Vérifier les pattes

Les races Normand et Hotot ont un format moyen à lourd.

Il faut vérifier :

- l'absence de rougeurs,
- la présence de poils sous les pattes,
- l'absence de croûtes ou de plaies.

Une pododermatite doit être prise au sérieux : elle peut empêcher le lapin de se déplacer et l'empêcher de manger.

Contrôler le poids et la condition corporelle

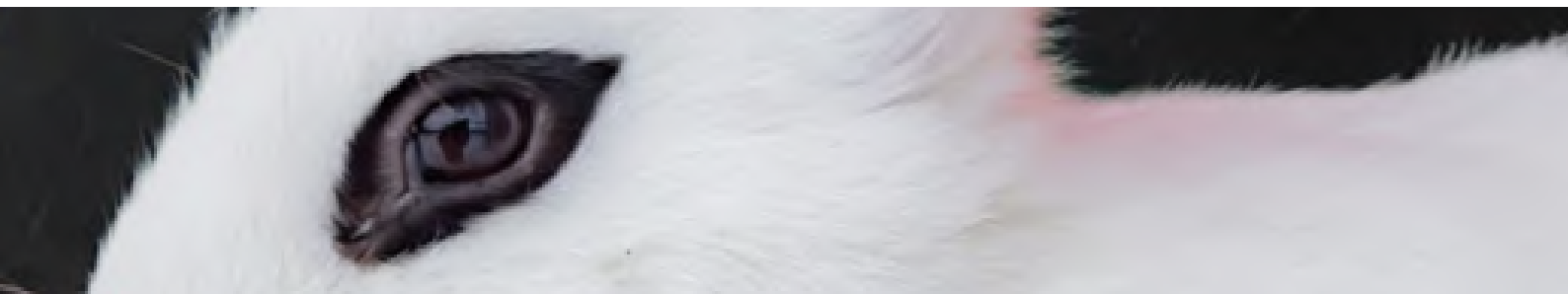
Un lapin trop maigre ou trop gras est un lapin à surveiller.

Concrètement :

- Utiliser une balance électronique (précision de 10 g).
- Peser toujours à la même heure, idéalement avant le repas.
- Noter le poids dans un carnet d'élevage ou un tableau de suivi.
- Comparer avec le poids habituel du lapin (référence individuelle).

Une perte de poids est souvent le premier signe d'un problème digestif ou dentaire. Un gain rapide peut indiquer un excès de granulés ou un manque d'activité.

- Passer la main le long du dos :
 - on doit sentir la colonne sans qu'elle soit saillante.
- Palper les côtes :
 - elles doivent être perceptibles sans être visibles.
- Vérifier les flancs :
 - pas de creux marqué (maigreur),
 - pas de bourrelets (surpoids). l'obésité limite l'activité.



- Observer la forme générale :
 - un lapin trop maigre a un arrière-train "creusé",
 - un lapin trop gras a un ventre qui "pend",

La palpation détecte les problèmes avant qu'ils soient visibles. Les races lourdes stockent facilement du gras abdominal.

- difficulté à sauter ou à se déplacer,
- essoufflement rapide,
- accumulation de gras sous le ventre,
- crottes plus petites (moins de fibres ingérées).

Le surpoids augmente le risque de stase digestive, pododermatite, problèmes respiratoires, et baisse de reproduction.

Lapin trop maigre :

- augmenter le foin de qualité,
- vérifier les dents,
- ajouter un peu plus de granulés riches en fibres,
- réduire le stress (bruits, manipulations).

• Lapin trop gras :

- réduire les granulés,
- augmenter le foin,
- enrichir l'environnement (mouvement),
- vérifier qu'il n'y a pas de douleur qui limite l'activité.

III – SOINS MENSUELS : CE QUE L'ÉLEVEUR DOIT FAIRE CHAQUE MOIS

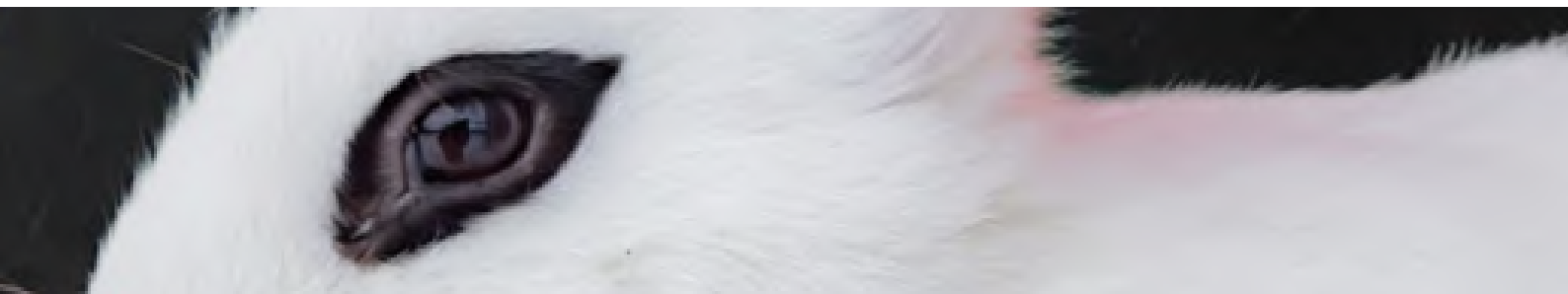
Vérifier les dents

Les dents du lapin poussent en continu.

Il faut vérifier :

- que les incisives ne sont pas trop longues,
- que les dents sont bien alignées,
- qu'il n'y a pas de salivation excessive.

Les races Normand et Hotot ont rarement des malocclusions, mais un contrôle mensuel reste indispensable.



Vérifier le pelage et la peau

Une fois par mois, il faut vérifier :

- l'absence de parasites,
- l'absence de pellicules,
- l'absence de plaies ou de zones de grattage.

Un pelage terne ou irrégulier peut indiquer un problème digestif ou un stress.

Vérifier les oreilles

- Les oreilles doivent être propres, sans odeur et sans excès de cérumen.
- Un lapin qui secoue la tête peut avoir une otite ou des parasites.

IV – SOINS ANNUELS : CE QUE L'ÉLEVEUR DOIT FAIRE CHAQUE ANNÉE

Vaccination

Les deux vaccins indispensables sont :

- Myxomatose,
- VHD / RHD (RHDV1 + RHDV2).

Ces maladies sont présentes en Normandie et peuvent décimer un troupeau.

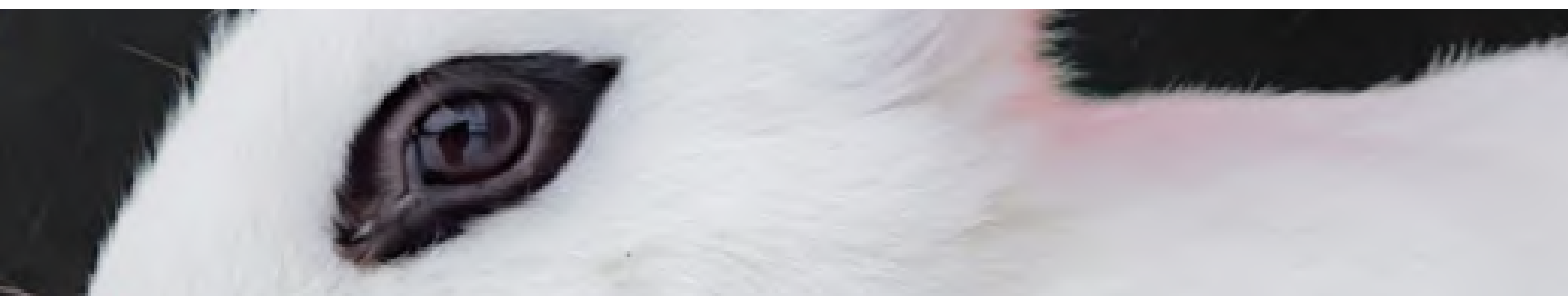
La vaccination est indispensable en plein air et fortement recommandée en semi-plein air.

Vermifugation

En système fermier ou plein air, il est conseillé de vermifuger :

- 1 fois par an en système fermé,
- 2 fois par an en plein air.

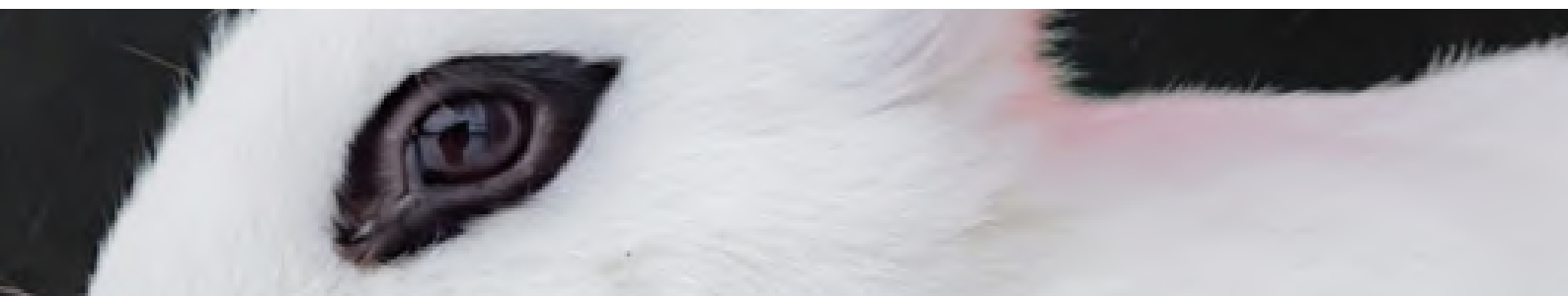
V – SOINS EN CAS D'ALERTE : QUAND RÉAGIR IMMÉDIATEMENT



Type d'alerte	Signes	Risques	Actions immédiates
Digestif	Ne mange plus, pas de crottes, ventre gonflé, diarrhée	Stase digestive (mortelle), déshydratation	Foin frais, eau, chaleur, massage doux, retirer aliments frais, vétérinaire si pas d'amélioration en 2 h
Respiratoire	Éternuements répétés, nez humide/collé, respiration bruyante	Rhinites, pasteurellose	Ventilation douce, isolement, vérifier humidité, consultation si signes persistants
Cutané	Plaies sous les pattes, croûtes, grattage	Pododermatite, parasites	Sol sec, litière épaisse, éviter abrasifs, vérifier peau, vétérinaire si plaies ouvertes
Viral grave	Fièvre, abattement, nodules, mort subite	Myxomatose, RHD	Isolement immédiat, alerte sanitaire, vétérinaire en urgence, vérifier vaccination du troupeau

VII – POINTS CLÉS POUR LES ÉLEVAGES NORMANDS ET DE HOTOT

- Les races Normand et Hotot sont rustiques, mais sensibles à l'humidité froide.
- Leurs pattes doivent être surveillées régulièrement.
- Le stress sonore peut déclencher des stases digestives.
- La vaccination est indispensable en plein air.
- Une hygiène stricte limite 80 % des problèmes.
- Une observation quotidienne permet de détecter les maladies très tôt.



Les soins des lapins Normands et Blancs de Hotot reposent sur une routine simple : observer, nettoyer, vérifier, vacciner et intervenir rapidement en cas de signe anormal.

Avec ces gestes réguliers, un élevage fermier ou plein air reste sain, performant et durable.

Sources :

- <https://vetesia.fr/fiches-conseils/le-lapin/>
- <https://www.vetnco.fr/conseils/nac/guide-pratique-lapin.php>

