



Les lapins Normands et Blancs de Hotot sont des races rustiques, calmes et robustes, historiquement élevées en Normandie. Leur comportement et leur physiologie sont très adaptés aux systèmes fermiers, aux clapiers sur litière et aux parcs extérieurs.

Pour réussir leur élevage, il est essentiel de comprendre comment ils vivent, comment ils réagissent, et de quoi leur corps a besoin pour fonctionner correctement.

I – COMPORTEMENTS NATURELS

Besoin de refuge et comportement de terrier

Les lapins sont des animaux de terrier. Ils ont besoin d'un endroit sombre, calme et protégé pour se sentir en sécurité.

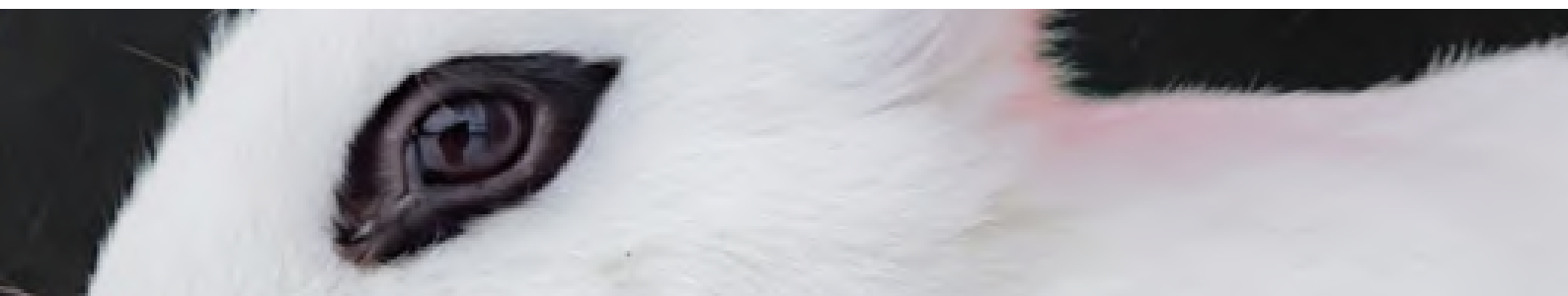
Lorsqu'ils perçoivent un danger, ils frappent le sol avec leur patte arrière : c'est un signal d'alerte qui peut déclencher une panique collective.

Conseils pratiques :

- Les lapins doivent avoir accès à des abris qui imitent un terrier : fermés sur 3 côtés, avec une entrée étroite, suffisamment profonds pour être dans l'obscurité et placés dans des zones calmes de l'enclos.

Exemples : caisses en bois retournées avec une ouverture découpée, niches en bois ou PVC, tunnels en béton ou en plastique, palettes aménagées avec des planches ou "boîtes à terrier" fabriquées maison.

- utiliser des abris non translucides,
- ajouter de la paille ou du foin pour créer une ambiance "douce",
- éviter les abris en plastique transparent ou trop ouverts.
- prévoir au moins 2 refuges pour 3 lapins,
- répartir les abris dans différentes zones de l'enclos,
- éviter les abris trop grands qui favorisent la domination d'un individu.
- éviter les abris proches des zones de passage,
- éloigner les lapins des machines agricoles,
- éviter les matériaux bruyants (tôle, métal fin),
- privilégier le bois, le PVC épais ou le béton.





- installer des plateformes basses (20–30 cm),
- proposer des tunnels semi-enterrés,

Comportement alimentaire

Le lapin est un **herbivore strict**.

Il mange **de petites quantités tout au long de la journée et de la nuit**.

Il a besoin de **fibres longues pour faire fonctionner son système digestif**.

Voir fiche alimentation

Comportement exploratoire

Les lapins **explorent leur environnement en sautant, en grignotant et en observant**.

Ils **marquent leur territoire en frottant leur menton** (glande odorante).

Conseils pratiques :

- Les lapins explorent davantage lorsqu'ils ont **des textures et des éléments différents** : herbe ou foin au sol, zones de terre ou sable, planches ou palettes pour grimper, tunnels en PVC ou en bois, pierres plates ou briques pour varier les appuis.
- Les lapins **aiment grignoter, renifler et manipuler des objets** : branches de pommier, noisetier ou saule, bottes de paille compactes, cartons épais, bûches, pierres ou briques stables.

Comportement sexuel

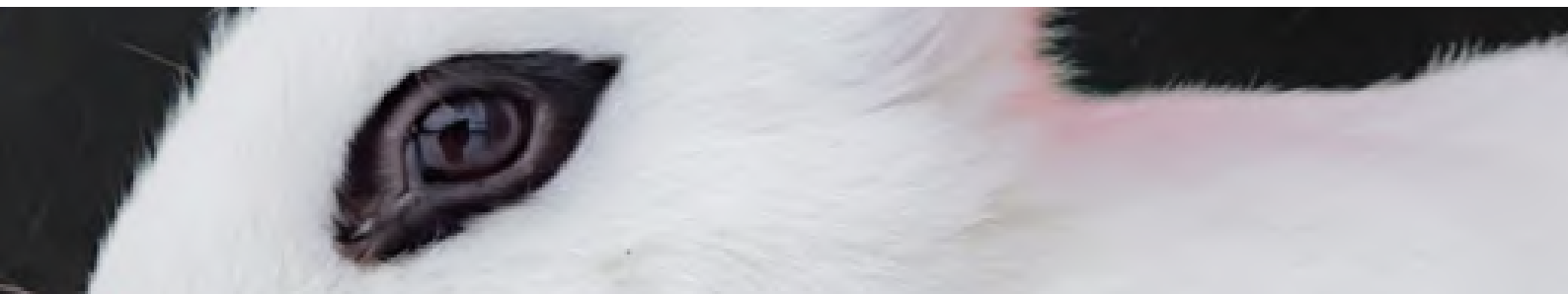
La lapine ovule uniquement lors de l'accouplement : c'est une **ovulation provoquée**.

Le mâle est territorial et plus à l'aise dans sa propre cage.

Voir fiche reproduction

Comportement maternel

La lapine possède un instinct maternel très développé.



[Voir fiche reproduction](#)

Conseil pratique :

La lapine doit disposer d'un espace sécurisé pour construire son nid : installer une boîte à nid vers J25 de gestation, choisir une boîte fermée sur 3 côtés, avec une entrée étroite, fournir de la paille propre, du foin et des matériaux doux et éviter les matériaux glissants ou froids (plastique fin, métal).

II – BESOINS PHYSIOLOGIQUES

Température et thermorégulation

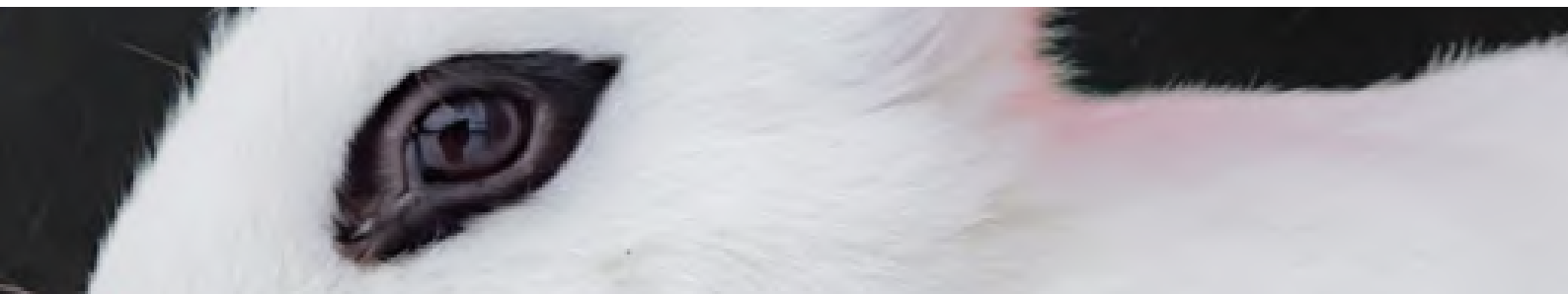
Les lapins **supportent mal la chaleur**.

Leur **zone de confort** se situe **entre 12 et 22°C**.

Niveau	Interprétation
12–22°C	Zone de confort
> 25°C	Stress thermique
> 30°C	Danger
> 35°C	Hyperthermie

Ventilation et qualité de l'air

Les lapins ont besoin d'une **ventilation douce, sans courant d'air direct**.



LAPIN NORMAND & BLANC DE HOTOT

Comportements et besoins physiologiques



L'ammoniac doit rester faible (litière sèche, déjections évacuées).

Données physiologiques utiles

Ces valeurs permettent de repérer rapidement un problème de santé.

Paramètre	Valeur
Température rectale	38,5 à 40°C
Fréquence cardiaque	180 à 250 battements/min
Fréquence respiratoire	30 à 60 mouvements/min
Durée de gestation	28 à 34 jours
Sevrage conseillé	5 semaines

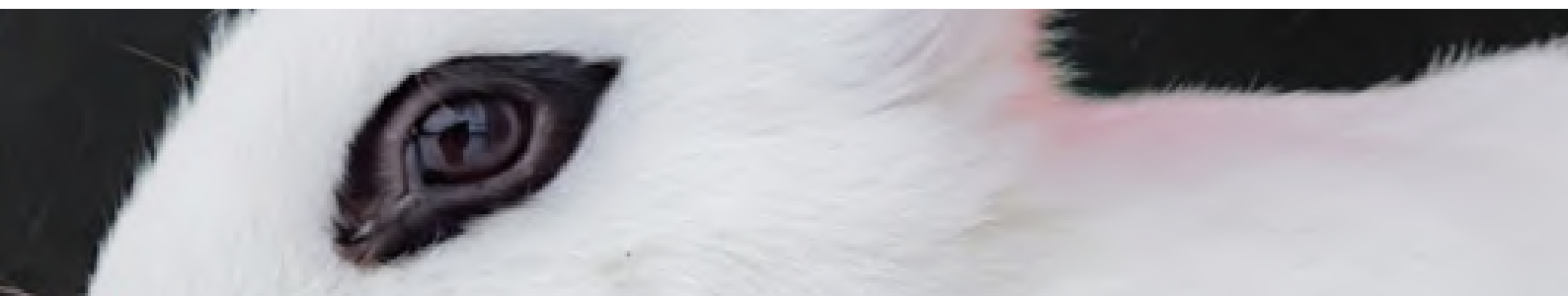
Digestion et fibres

Le lapin dépend totalement des fibres longues pour faire fonctionner son caecum.

Un manque de fibres entraîne des diarrhées, une stase digestive ou une anorexie.

Il est sensible aux changements brusques d'alimentation.

Voir fiche alimentation.



Besoins hydriques

Les lapins doivent avoir de l'**eau propre en permanence**.

L'eau est indispensable au fonctionnement du système digestif, à la thermorégulation, à la lactation et à la production des cæcotrophes.

Un lapin qui manque d'eau peut rapidement développer une stase digestive, une anorexie ou une déshydratation sévère.

La **consommation d'eau varie** selon plusieurs facteurs :

- **la chaleur** : plus la température augmente, plus le lapin boit,
- **la lactation** : une femelle allaitante peut doubler sa consommation,
- **la ration** : plus elle est sèche (foin, granulés), plus le lapin boit.

Les lapins ont besoin d'**abreuvoirs stables, propres, et sans humidité autour**, car l'humidité favorise les maladies cutanées, les pododermatites et la prolifération bactérienne.

Voir *fiche abreuvement*.

Besoins de mouvement et d'espace

Les lapins doivent pouvoir **sauter, se déplacer et explorer**.

Ils ont besoin d'espace pour éviter les conflits.

Les lapins ont **besoin de se déplacer librement, de sauter, de explorer, et de changer de zone** dans leur environnement.

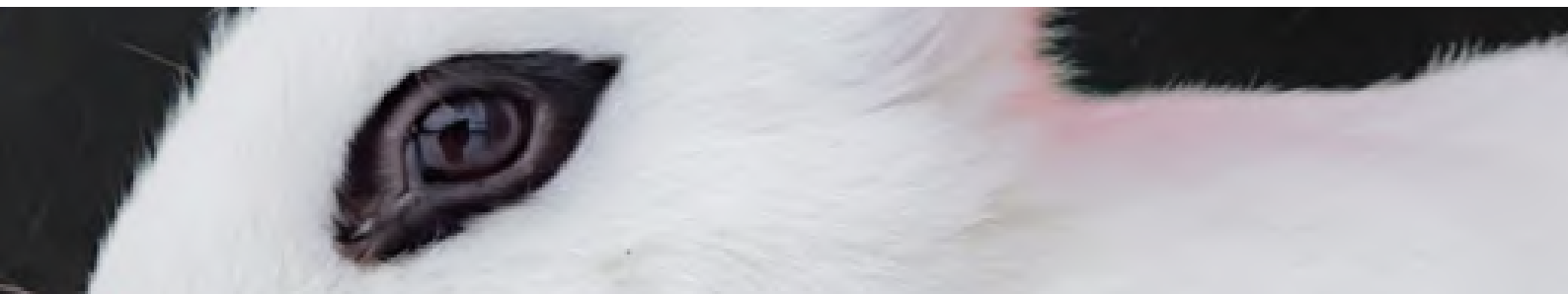
Le **mouvement est indispensable à leur santé** : il stimule le transit digestif, renforce la musculature, réduit le stress et améliore le comportement social.

Un lapin qui manque d'espace devient rapidement stressé, apathique ou agressif.

Les **conflits** apparaissent surtout **lorsque les animaux ne peuvent pas s'éloigner les uns des autres**, ou lorsqu'ils doivent partager un espace trop réduit.

Sécurité

Les lapins doivent être protégés des prédateurs : renards, fouines, chiens, rapaces, via des enclos sécurisés.



Conseils pratiques :

- Utiliser un **grillage galvanisé soudé avec des mailles de 1,2 cm à 2 cm maximum**. Les fouines passent dans des mailles plus larges.
- Éviter le grillage torsadé ou "à poules", trop fragile.
- **Fixer le grillage à l'intérieur** des poteaux pour empêcher les prédateurs de pousser vers l'extérieur.
- **Enterrer le grillage** sur 30 à 40 cm de profondeur ou poser une "jupe anti-fouisseurs" : une bande de grillage posée à plat au sol, vers l'extérieur, sur 40 à 50 cm.
- Tasser la terre ou **poser des dalles lourdes au pied de la clôture**.
- Installer un **filet anti-rapaces** au-dessus de l'enclos ou utiliser un grillage horizontal si l'enclos est petit.
- Dans les grands parcs, prévoir des zones couvertes où les lapins peuvent se réfugier.
- Prévoir des **abris fermés sur 3 côtés, avec une entrée étroite**.
- Utiliser des **caisses en bois, des tunnels, des niches, des palettes aménagées**.
- Placer les **abris à plusieurs endroits** pour éviter les conflits et les blocages.
- **Dimensions des clôtures** : hauteur minimale : 1,20 m.
- Installer une **porte à double fermeture (loquet + mousqueton)**.

Hygiène et sols

Les lapins ont **besoin de sols secs, non abrasifs, et d'une litière propre**.

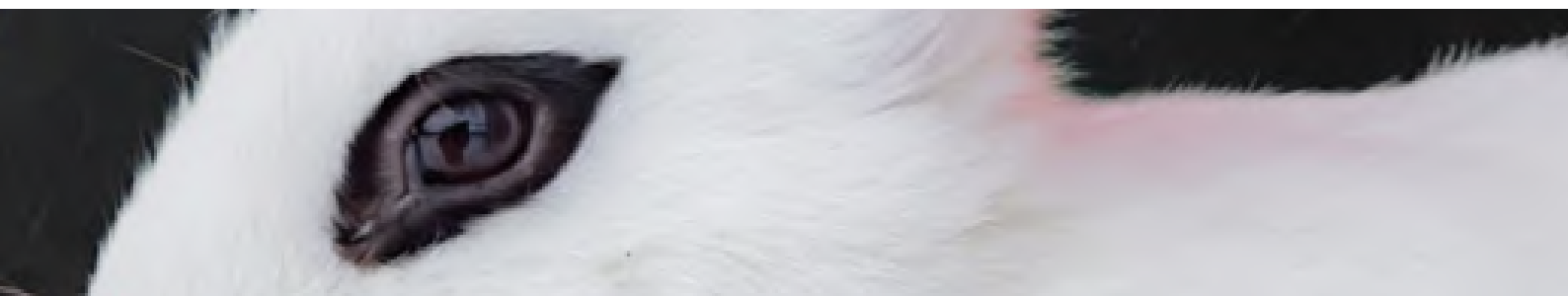
Le poids important de nos races locales augmente le **risque de pododermatite**.

Voir fiche hébergement.

III - COMPRENDRE SON LAPIN

Gestuelle

- Il a le corps raide et les oreilles couchées : votre lapin est en **position d'attaque ou sur la défensive**.



- Il se tient debout sur ses pattes arrière : il est en observation. C'est pour lui un moyen de mieux voir, sentir et écouter.
- Il se couche sur le flanc : position de **parfaite détente**, précédant souvent l'endormissement.
- Il court dans tous les sens, de façon irrationnelle : c'est une façon pour lui de **se dépenser et de garder la forme**.
- Il tapote avec la patte : c'est un **signe de mécontentement**.
- Il repousse votre main : il **a besoin de rester tranquille**. Il vaut mieux ne pas s'intéresser à lui.
- Il secoue vigoureusement la tête : ce comportement peut signifier un **mécontentement**. Cela peut être le signe de maladies, comme une otite ou la présence de parasites. Il faut alors aller consulter son vétérinaire.
- Il vous lèche la main : c'est une **marque d'affection**.

Sons

- Il émet des petits cris répétés : signe de **contrariété**.
- Il souffle, gronde : **sur le qui-vive**, prêt à se défendre ou à attaquer.
- Il grince des dents : **bien-être**.
- Il grince des dents avec une attitude inexpressive : **en souffrance**
- Il couine: expression d'un **mal-être ou de quelque chose qui ne va pas**.

Hygiène et sols

Les lapins ont **besoin de sols secs, non abrasifs, et d'une litière propre**.

Le poids important de nos races locales augmente le **risque de pododermatite**.

Voir fiche hébergement.

Sources :

- <https://www.evreux.fr/app/uploads/2025/07/lapin-normand.pdf>
- <https://www.nacetcompagnie.fr/comportement-lapin/>
- https://www.chvsm.com/pdf/nac/Comportement_du_lapin_2.pdf
- <http://www.cuniculture.info/Docs/Magazine/Magazine2013/fichiers-pdf-JRC/N12-LeNormand.pdf>
- https://www.persee.fr/doc/bavf_0001-4192_2007_num_160_3_9005
- <https://www.nacetcompagnie.fr/donnees-physiologiques-lapin/>

